

«Профилактика суицидов несовершеннолетних»

Разъясняет помощник прокурора Тугулымского района Дубаков Денис Андреевич. Проблема детского суицида актуальна как никогда. Уважаемые родители, настоятельно рекомендуем Вам:

1. Открыто обсуждать семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогать своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействовать в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда. «Что посеешь, то и пожнёшь!»- гласит народная мудрость.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении. Поэтому совет родителям прост и доступен: «Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе».

К основным мотивам суицидального поведения несовершеннолетних относятся:

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, не разделенное чувство, ревность.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх наказания, нежелание извиниться.
- Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
- Чувство мести, злобы, протеста, угроза или вымогательство.
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.
- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Что может удержать подростка от суицида:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
- Будьте внимательным слушателем.
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
- Помогите определить источник психического дискомфорта.
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

- Внимательно выслушайте подростка.

Характерные черты суицида у подростков:

- Суициду предшествуют кратковременные, объективно не тяжелые конфликты в сферах близких отношений (семье, школе, группе).
- Конфликт воспринимается как крайне значимый и травматический, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий.
- Суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное, мужественное решение.
- Суицидальное поведение регулируется скорее порывом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного расчета.
- Подражательный характер. Подражание товарищам, кумирам, героям книг или фильмов.

Законодательством Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за склонение к совершению самоубийства и содействие совершению самоубийства (ст. 110.1 Уголовного кодекса РФ), доведение лица до самоубийства или покушение на самоубийство путем угроз, жестокого обращения, систематического унижения человеческого достоинства, организацию деятельности, побуждающей к самоубийству (ст. 110 Уголовного кодекса РФ).

Установлена уголовная ответственность за организацию деятельности, направленной на побуждение граждан к совершению самоубийства (статья 110.2 Уголовного кодекса РФ). Речь идет об ответственности для администраторов так называемых «групп смерти» и организаторов любых неформальных сообществ, деятельность которых направлена на побуждение к совершению самоубийства. Важно, чтобы в период подростковых проблем ребенок не оставался один, а был окружен заботой, пониманием, поддержкой и любовью со стороны близких людей.

Пусть каждый ребенок чувствует себя нужным!

Безвыходных ситуаций не существует, выход есть всегда!